notíciasdamanhã

TEMPERATURA

HOJE	AMANHÃ
23º MAX 17º MIN	

HORA DE FECHO DESTA EDIÇÃO: 19H00

5 607727 049845 00976

PUB

Copinuma centro de fotocópias

FOTOCÓPIAS E IMPRESSÕES DE GRANDES FORMATOS A P/BRANCO E CORES

FOTOCÓPIAS E IMPRESSÕES DIGITAIS A CORES E P/BRANCO
ENCADERNAÇÕES / PLASTIFICAÇÕES / CARIMBOS NA HORA
ESTAMPAGENS / ARTIGOS DE PAPELARIA / FAX / CARTÕES VISITA

Rua dos Bombeiros Voluntários, 38C Odivelas
Tel. 21 933 1652 copinuma@sapo.pt

MAFALDISSES

Gatinhar não tem idade

Mafalda Ribeiro
(ribeiromafalda@gmail.com)

-Porque é que não pões os pés no chão?
-Porque é que as tuas unhas crescem e tu não?
-Porque é que és tão pequenina e tens um telemóvel?
-Porque é que não podes ir para a rua brincar comigo?
-Porque é que não podes andar?

Porquês aos quais me tenho habituado a que as crianças perguntem, afinal elas estão na idade dos «porquês» e eu sou a cobaia ideal. Porquês que não devem ter respostas rebuscadas mas que merecem a mesma genuinidade que é usada pelos miúdos quando interrogam. É a curiosidade pura de quem estranha mas em segundos logo entranha. É o que normalmente acontece comigo quando estou no meio dos traquinas de palmo e meio, pouco maiores do que eu. Numa destas tardes domingueiras estive na inauguração do «Espaço Cucas», na cidade de Arruda dos Vinhos – www.espaco-cucas.com. Esta é uma loja especial, de brinquedos didácticos, feitos de matérias-primas como a madeira e a lã, e que também dispõe de uma pequena livraria pedagógica. Um espaço diferente, para melhor, que pretende despertar consciências e trazer novas oportunidades de envolvência familiar, pois através destas brincadeiras a criança desenvolve as suas competências pessoais e sociais. Um local onde as crianças têm espaço para serem só crianças e os adultos têm tempo para voltarem a ser crianças. Eu recuei no tempo e naquele Espaço (Cucas) misturei-me com elas sem pudor dos olhares curiosos e dos porquês indiscretos. Disponilizei-me a trocar o «alto» da minha cadeira de rodas pelo «baixo» dos bancos coloridos a poucos centímetros do chão. Enquanto uns davam a cara às pinturas faciais outros usavam as mãos para montar figuras de madeira e pintá-las de feltro a seguir. Deixei-me ficar numa mini-mesa redonda a pintar com crianças que já podiam ser meus filhos; sentada nos tais banquinhos que faziam com que os meus pés chegassem ao chão. Acho que eles gostaram de me ter ali. Pouparam-se aos porquês e transformaram os pontos de interrogação em pedidos sorridentes: «passas-me o amarelo? Quando acabares o teu golfinho emprestas-me a caneta azul?» No «Espaço Cucas» há lugar para todos e há a preocupação da adaptabilidade dos brinquedos e brincadeiras às suas necessidades especiais. Em dia de festa, misturado nas gargalhadas sonoras das crianças estava um menino surdo. E quando foi a hora do conto a história teve voz e teve mãos e ele não perdeu um único detalhe. Para os outros meninos aquela dupla de contadoras de histórias ainda teve mais graça em expressão e criatividade. Não ouvi nenhum miúdo perguntar porque é que a Paula Teixeira fazia caretas e gesticulava enquanto a Fernanda Freitas contavas aventuras do «senhor que depois de descobrir o prazer da leitura era muito mais feliz». Assim como também não ouvi nenhum miúdo que podia correr e saltar perguntar porque é que andava por ali há horas um rapazinho em idade escolar a gatinhar sem medo de ser pisado e com uma vontade imensa de brincar. Ali todos eram crianças sem preconceitos. Até eu era e apeteceu-me gatinhar também...Tive saudades dos anos em que com umas calças de napa para não esfolar os joelhos e não me magoar «corria» o pátio dos avós, a casa dos pais e a escola de palmas das mãos no chão. Quando existe a liberdade de se conseguir ser eternamente criança, por um minuto que seja, não é preciso ser-se portador de deficiência para gatinhar. Todos nós já o fizemos um dia e secretamente temos vontade de o voltar a fazer. É que talvez não haja uma idade específica para se perguntar como eu acredito que também não há para gatinhar.

NOTÍCAS DA MANHÃ SUGERE...

TEATRO

«Guernica» no Santiago Alquimista

A peça de autoria de Fernando Arrabal e com encenação de Adolfo Gutkin é uma forma diferente de abordar o cruel bombardeamento da cidade de Guernica, há 71 anos, o primeiro sobre uma cidade aberta. A excepção foi uma árvore, que virou símbolo. Está no Santiago Alquimista até 4 de Dezembro.

GASTRONOMIA

Festival de sabores em Santarém

Começou no dia 13, com duração até 2 de Novembro, o Festival Nacional de Gastronomia de Santarém, o mais relevante do género a nível nacional, que decorre na Casa do Campino. O festival dedica, também, um espaço à mostra e venda de artesanato, para além de desfiles de campinos e actuações de folclore.

EXPOSIÇÃO

Caligrafias: Uma RealidadeInquieta

O tema da exposição Caligrafias: Uma Realidade Inquieta é a relação escrita/pintura, inspirada pela estética do Oriente, uma relação fundadora da arte do século XX. Apresenta poemas desenhados de Almada Negreiros nunca antes mostrados ao público. No Museu das Comunicações até 15 de Janeiro de 2009.

DVD

Em busca d'«O Tesouro Encalhado»

Uma hilariante caça ao tesouro idealizada por Andy Tennant e interpretada por Matthew McConaughey e Kate Hudson. Bem Finnegan e a sua (ex-)mulher voltam a sucumbir ao forte amor que os une, quando partem em busca do lendário Dote da Rainha, 40 arcas de um tesouro exótico que se afundou em 1715.

PUB

Sinónimo de Sucesso
Formação Especializada e Consultoria - Grupo ADADE
aposta no teu futuro
formação especializada c/ estágio (desde € 80 mensais)
Áreas: Saúde - Veterinária - Empresarial - Ambiental
Inscreve-te já! 217 958 336
www.sinonimo.pt

PUB

Agência Funerária Matias & Ferreira, Lda.
Olivais * Marvila * Beato
Funerais * Trasladações * Cremações - Para todo o País e Estrangeiro
FERREIRA
A M & F
Nº Verde 800 207 753
Tratamos gratuitamente de toda a documentação referente a subsídios e pensões
R. Luís Cristino da Silva, 59-A
1900-743 LISBOA (junto ao Col. Valsassina) * Tel.: 218 592 870
www.funerariamatiaseferreira.com * funerariamatiaseferreira@clix.pt

PUB

Melo & Correia, Lda.
MC MOVEIS
Rua 1º Cabo J. Martins Silvestre, 4 c/v
OLIVAIS NORTE * 1800-310 LISBOA * Tel.: 218 518 473
Mobiliário Clássico e Moderno - Estofos e Decorações
Cozinhas e Roupeiros - Móveis por Medida
37 anos a servir com qualidade
De 2ª a Sábado até às 19 horas
COLCHÕES das MELHORES MARCAS
ACEITAM-SE TROCAS ORÇAMENTOS GRÁTIS FACILIDADES de PAGAMENTO